



CRAMPONNAGE - ESCURSIONI CON RAMPONI

Il cramponnage, un primo facile approccio all'alpinismo invernale.

Progredire in cordata muniti di ramponi, inoltrarsi in suggestivi paesaggi invernali, percorrere piccole gole incassate fra rocce, torrenti e ruscelli ghiacciati, avvicinarsi talvolta alle vere e proprie cascate di ghiaccio dove sarà possibile provare a salire qualche breve salto.

Programma:

- Verifica materiale e illustrazione dell'itinerario
- Svolgimento escursione. La località sarà scelta dalla Guida Alpina anche in relazione alle condizioni del ghiaccio e manto nevoso.
- Pranzo o merenda presso locali tipici della zona

Note:

- E' possibile organizzare l'attività sia al mattino che al pomeriggio
- Su esplicita richiesta sarà anche possibile raggiungere mete più impegnative, passando di fatto ad un'attività di stampo alpinistico, come rifugi o alcune cime che si prestano a tale attività.

Materiale:

- Scarponi da montagna
- Abbigliamento caldo invernale

Durata:

3 ore

N.ro partecipanti:

Massimo 5

Punto di ritrovo:

Da concordare con la guida

Livello tecnico:

Nessuno, l'attività è rivolta ai neofiti.

- Giacca, guanti, cappello
- Piccolo zaino con eventualmente una bevanda calda e qualcosa da mangiare (cioccolato, barrette energetiche, ...)
- Ramponi, imbrago e bastoncini da trekking (possibile noleggio presso negozi specializzati di Cogne)

Tariffa:

- 1 persona: €230
- 2 persone: €115€/pax
- 3 persone: €80€/pax
- 4 persone: €60€/pax
- 5 persone: €50/pax

La tariffa comprende:

- Accompagnamento Guida Alpina
- Il noleggio del materiale tecnico

La tariffa non comprende:

- Trasferimento al luogo di ritrovo.
- Tutto quanto non specificato in "La tariffa comprende"
- Pranzo o merenda

Assicurazione:

E' possibile e consigliabile sottoscrivere la polizza assicurativa di assistenza soccorso, ricerca salvataggio e/o recupero destinata esclusivamente ai clienti accompagnati dalla Guide Alpine della Valle d'Aosta.

<https://www.larcasrl.it/page.asp?ID=45>