



GRAN PARADISO - VIA NORMALE

Il Gran Paradiso, situato nel cuore dell'omonimo parco nazionale, è l'unica vetta di 4000 metri interamente in territorio italiano. Entrambe le vie normali, facili salite su ghiacciaio che presentano simili dislivelli e tempi di percorrenza, sono l'ideale per la vostra prima esperienza in alta quota.

Programma:

Giorno 1:

- Salita in autonomia al Rifugio e ritrovo con la guida alle ore 18.00 per check del materiale e briefing
- Cena e pernottamento.

Giorno 2:

- Colazione e partenza circa un'ora prima dell'alba.
- Ascensione e rientro al rifugio
- Pranzo e ridiscesa verso valle

Materiale:

- Zaino 30/35 litri
- Kit da ghiacciaio (ramponi, imbrago e piccozza se necessaria)
- Lampada frontale con pile cariche
- Scarponi da montagna
- Pantaloni da montagna
- Calzamaglia
- Maglietta intima (1° strato)

Durata:

2 giorni

Punto di appoggio:

Rifugio Vittorio Emanuele o Rifugio Chabod

N.ro partecipanti:

Massimo 4

Punto di ritrovo:

Rifugio

Livello tecnico:

Non è richiesta alcuna competenza alpinistica particolare

Livello fisico:

E' necessario essere buoni camminatori, il secondo giorno sono previste circa 9/12 ore di cammino .

(+39) 0165 74835

info@guidealpinecogne.it

www.granparadisoguidecogne.it

- Maglia maniche lunghe (2° strato)
- Maglia tipo Polartec (3° strato)
- Piumino (4° strato)
- Giacca impermeabile tipo GORE TEX (5° strato)
- 2 paia di guanti, uno pesante e uno leggero
- Berretto di lana e buff
- Occhiali da sole
- Crema da sole

Tariffa:

- 1 persona: € 500
- 2 persone: € 275/pax
- 3 persone: € 200/pax
- 4 persone: € 160/pax

E' possibile richiedere di essere accompagnati anche durante la salita al rifugio con un sovrapprezzo di €125.

La tariffa comprende:

- Accompagnamento Guida Alpina

La tariffa non comprende:

- Transfer al luogo di ritrovo
- Pernottamenti in rifugio con trattamento di mezza pensione, per voi e per la Guida
- Altre spese di rifugio non comprese nel trattamento di mezza pensione, per voi e per la Guida
- Eventuale noleggio del materiale tecnico
- Transfer per rientro al luogo di partenza
- Tutto quanto non specificato in "La tariffa comprende"

Assicurazione:

E' possibile e consigliabile sottoscrivere la polizza assicurativa di assistenza soccorso, ricerca salvataggio e/o recupero destinata esclusivamente ai clienti accompagnati dalla Guide Alpine della Valle d'Aosta.

<https://www.larcasrl.it/page.asp?ID=45>