



GRAN PARADISO - PARETE NORD

Una bella sfida per testare la propria confidenza con la tecnica della piolet traction e avvicinarsi alle grandi pareti.

Con i suoi 450 metri di dislivello e la pendenza costante a 45° - 50° la "Nord del Granpa" è delle più classiche pareti nord delle Alpi. Immane nel curriculum di ogni alpinista.

Programma:

Giorno 1:

- Presentazione e controllo del materiale e dello zaino.
- Salita al rifugio Chabod
- Cena e pernottamento.

Giorno 2:

- Colazione e partenza circa un'ora prima dell'alba.
- Ascensione e rientro al rifugio
- Pranzo e ridiscesa verso valle

Materiale:

- Zaino 30/35 litri
- Kit da ghiacciaio (ramponi, imbrago e 2 piccozze da ghiaccio)
- Lampada frontale con pile cariche
- Scarponi da montagna
- Pantaloni da montagna

Durata:

2 giorni

Punto di appoggio:

Rifugio Chabod

N.ro partecipanti:

1

Punto di ritrovo:

Da concordare con la guida

Livello tecnico:

E' richiesta una buona esperienza alpinistica e un'ottima tecnica di cramponnage

Livello fisico:

Ottima forma fisica e buon acclimattamento

- Calzamaglia
- Maglietta intima (1° strato)
- Maglia maniche lunghe (2° strato)
- Maglia tipo Polartec (3° strato)
- Piumino (4° strato)
- Giacca impermeabile tipo GORE TEX (5° strato)
- 2 paia di guanti, uno pesante e uno leggero
- Berretto di lana e buff
- Occhiali da sole
- Crema da sole

Tariffa:

€ 800

La tariffa comprende:

- Accompagnamento Guida Alpina

La tariffa non comprende:

- Transfer al luogo di ritrovo
- Pernottamenti in rifugio con trattamento di mezza pensione, per voi e per la Guida
- Altre spese di rifugio non comprese nel trattamento di mezza pensione, per voi e per la Guida
- Eventuale noleggio del materiale tecnico
- Transfer per rientro al luogo di partenza
- Tutto quanto non specificato in "La tariffa comprende"

Assicurazione:

E' possibile e consigliabile sottoscrivere la polizza assicurativa di assistenza soccorso, ricerca salvataggio e/o recupero destinata esclusivamente ai clienti accompagnati dalla Guide Alpine della Valle d'Aosta.

<https://www.larcasrl.it/page.asp?ID=45>