



CORSO DI ARRAMPICATA SU GHIACCIO

Il corso di arrampicata su ghiaccio offre la possibilità di imparare le nozioni basilari di progressione e sicurezza al fine di poter affrontare ascensioni in autonomia.

Il corso, adatto ai neofiti ma anche a coloro che hanno già un po' di esperienza, sarà strutturato sulla base del livello dei partecipanti.

Programma:

Giorno 1

- Controllo materiale personale
- Trasferimento sul luogo dell'attività
- Lezioni didattiche vertenti su: valutazione dei rischi, nodi e legature, costruzione di soste, progressione di salita, corda doppia su soste attrezzate e non.
- Lezione pratica di scalata in moulinette su una cascata di ghiaccio.

Giorno 2

- Controllo materiale personale
- Salita di una cascata di ghiaccio di più tiri.
- Dopo la salita si farà una lezione sulla tipologia del ghiaccio.
- Rientro a Cogne.

Durata:

2 giorni

N.ro partecipanti:

Da 1 a 6

(per il secondo giorno il rapporto di accompagnamento sarà di 1 guida - 2 clienti)

Punto di ritrovo:

Da concordare con la guida

Livello tecnico:

Da principiante a avanzato. E' comunque richiesto di avere arrampicato su ghiaccio almeno una volta

Materiale:

- Zaino 30/35 litri
- Piccozze da ghiaccio, Ramponi, imbrago e casco
- Scarponi
- Pantaloni impermeabili caldi
- Maglia tipo Polartec
- Piumino
- Giacca impermeabile tipo GORE TEX
- 2 paia di guanti, uno pesante e uno leggero
- Berretto di lana e Buff
- Occhiali da sole

Tariffa:

- 1 persona: €720
- 2 persone: €360/pax
- 3 persone: €360/pax
- 4 persone: €270/pax
- 5 persone: €290/pax
- 6 persone: €240/pax

La tariffa comprende:

- Accompagnamento Guida Alpina

La tariffa non comprende:

- Trasferimento al luogo di incontro
- Eventuale affitto del materiale tecnico
- Pranzo al sacco
- Tutto quanto non specificato in "La tariffa comprende"

Assicurazione:

E' possibile e consigliabile sottoscrivere la polizza assicurativa di assistenza soccorso, ricerca salvataggio e/o recupero destinata esclusivamente ai clienti accompagnati dalla Guide Alpine della Valle d'Aosta.

<https://www.larcasrl.it/page.asp?ID=45>