



## POLLUCE

Al confine tra Italia e Svizzera il Polluce è uno dei "4000" simbolo del Monte Rosa. Un po' più tecnico del Castore, suo vicino "gemello", il Polluce vi regalerà un'esperienza indimenticabile!

### Programma:

Giorno 1:

- Ritrovo con la guida in orario da definire per check del materiale e briefing
- Salita al rifugio
- Cena e pernottamento.

Giorno 2:

- Colazione e partenza circa un'ora prima dell'alba.
- Ascensione e rientro al rifugio
- Pranzo e ridiscesa verso valle

### Materiale:

- Zaino 30/35 litri
- Kit da ghiacciaio (ramponi, imbrago e piccozza se necessaria)
- Bastoncini da trekking
- Lampada frontale con pile cariche
- Scarponi da montagna

### Durata:

2 giorni

### Punto di appoggio:

Rifugio Guide del Cervino  
o Rifugio Lambronecca

### N.ro partecipanti:

Massimo 2

### Punto di ritrovo:

Da definirsi con la guida

### Livello tecnico:

Pendii nevosi, passi su rocca di II grado, tratti verticali attrezzati con catene

- Pantaloni da montagna
- Calzamaglia
- Maglietta intima (1° strato)
- Maglia maniche lunghe (2° strato)
- Maglia tipo Polartec (3° strato)
- Piumino (4° strato)
- Giacca impermeabile tipo GORE TEX (5° strato)
- 2 paia di guanti, uno pesante e uno leggero
- Berretto di lana e buff
- Occhiali da sole
- Crema da sole

**Tariffa:**

- 1 persona: € 600
- 2 persone: € 300/pax

**La tariffa comprende:**

- Accompagnamento Guida Alpina

**La tariffa non comprende:**

- Transfer al luogo di ritrovo
- Pernottamenti in rifugio con trattamento di mezza pensione, per voi e per la Guida
- Altre spese di rifugio non comprese nel trattamento di mezza pensione, per voi e per la Guida
- Impianti di risalita o taxi
- Eventuale noleggio del materiale tecnico
- Tutto quanto non specificato in "La tariffa comprende"

**Assicurazione:**

E' possibile e consigliabile sottoscrivere la polizza assicurativa di assistenza soccorso, ricerca salvataggio e/o recupero destinata esclusivamente ai clienti accompagnati dalla Guide Alpine della Valle d'Aosta.

<https://www.larcasrl.it/page.asp?ID=45>

**Livello fisico:**

E' necessario essere buoni camminatori