



## CASTORE

Il Castore, con i suoi 4.221 m, è una delle cime simbolo del massiccio del Monte Rosa. Piuttosto abbordabile dal punto di vista tecnico presenta comunque un'aerea cresta finale che rimarrà impressa per sempre nei vostri ricordi. Una vetta che non può mancare nel vostro curriculum!

### Programma:

Giorno 1:

- Ritrovo con la guida in orario da definire per check del materiale e briefing
- Salita con impianti fino al Colle della Bettaforca
- Salita al rifugio
- Cena e pernottamento.

Giorno 2:

- Colazione e partenza circa un'ora prima dell'alba.
- Ascensione e rientro al rifugio
- Pranzo e ridiscesa verso valle

### Materiale:

- Zaino 30/35 litri
- Kit da ghiacciaio (ramponi, imbrago e piccozza se necessaria)
- Bastoncini da trekking
- Lampada frontale con pile cariche

### Durata:

2 giorni

### Punto di appoggio:

Rifugio Quintino Sella

### N.ro partecipanti:

Massimo 4

### Punto di ritrovo:

Da definirsi con la guida

### Livello tecnico:

Facile, pendii e cresta nevosa

### Livello fisico:

E' necessario essere buoni camminatori

- Scarponi da montagna
- Pantaloni da montagna
- Calzamaglia
- Maglietta intima (1° strato)
- Maglia maniche lunghe (2° strato)
- Maglia tipo Polartec (3° strato)
- Piumino (4° strato)
- Giacca impermeabile tipo GORE TEX (5° strato)
- 2 paia di guanti, uno pesante e uno leggero
- Berretto di lana e buff
- Occhiali da sole
- Crema da sole

**Tariffa:**

- 1 persona: € 600
- 2 persone: € 300/pax
- 3 persone: € 220/pax
- 4 persone: € 175/pax

**La tariffa comprende:**

- Accompagnamento Guida Alpina

**La tariffa non comprende:**

- Transfer al luogo di ritrovo
- Pernottamenti in rifugio con trattamento di mezza pensione, per voi e per la Guida
- Altre spese di rifugio non comprese nel trattamento di mezza pensione, per voi e per la Guida
- Impianti di risalita
- Eventuale noleggio del materiale tecnico
- Tutto quanto non specificato in "La tariffa comprende"

**Assicurazione:**

E' possibile e consigliabile sottoscrivere la polizza assicurativa di assistenza soccorso, ricerca salvataggio e/o recupero destinata esclusivamente ai clienti accompagnati dalla Guide Alpine della Valle d'Aosta.

<https://www.larcasrl.it/page.asp?ID=45>