



POLLUCE

Al confine tra Italia e Svizzera il Polluce è uno dei "4000" simbolo del Monte Rosa. Un po' più tecnico del Castore, suo vicino "gemello", il Polluce vi regalerà un'esperienza indimenticabile!

Programma:

Giorno 1:

- Ritrovo con la guida in orario da definire per check del materiale e briefing
- Salita al rifugio
- Cena e pernottamento.

Giorno 2:

- Colazione e partenza circa un'ora prima dell'alba.
- Ascensione e rientro al rifugio
- Pranzo e ridiscesa verso valle

Materiale:

- Zaino 30/35 litri
- Kit da ghiacciaio (ramponi, imbrago e piccozza se necessaria)
- Bastoncini da trekking
- Lampada frontale con pile cariche
- Scarponi da montagna

Durata:

2 giorni

Punto di appoggio:

Rifugio Guide del Cervino
o Rifugio Lambronecca

N.ro partecipanti:

Massimo 2

Punto di ritrovo:

Da definirsi con la guida

Livello tecnico:

Pendii nevosi, passi su rocca di II grado, tratti verticali attrezzati con catene

- Pantaloni da montagna
- Calzamaglia
 - Maglietta intima (1° strato)
 - Maglia maniche lunghe (2° strato)
 - Maglia tipo Polartec (3° strato)
 - Piumino (4° strato)
 - Giacca impermeabile tipo GORE TEX (5° strato)
 - 2 paia di guanti, uno pesante e uno leggero
 - Berretto di lana e buff
 - Occhiali da sole
 - Crema da sole

Tariffa:

- 1 persona: € 700
- 2 persone: € 400/pax

La tariffa comprende:

- Accompagnamento Guida Alpina

La tariffa non comprende:

- Transfer al luogo di ritrovo
- Pernottamenti in rifugio con trattamento di mezza pensione, per voi e per la Guida
- Altre spese di rifugio non comprese nel trattamento di mezza pensione, per voi e per la Guida
- Impianti di risalita o taxi
- Eventuale noleggio del materiale tecnico
- Tutto quanto non specificato in "La tariffa comprende"

Assicurazione:

E' possibile e consigliabile sottoscrivere la polizza assicurativa di assistenza soccorso, ricerca salvataggio e/o recupero destinata esclusivamente ai clienti accompagnati dalla Guide Alpine della Valle d'Aosta.

<https://www.larcasrl.it/page.asp?ID=45>

Livello fisico:

E' necessario essere buoni camminatori