



PUNTA POUSSET - CRESTA EST

Bella salita alpinistica con passaggi fino al 5° grado su roccia. Grandioso panorama sulla valle di Cogne e ottimo allenamento per salite di grande prestigio come Grivola o Cervino.

Programma:

- Ritrovo al mattino presto in piazza a Cogne e controllo materiale personale.
- Partenza sul sentiero che conduce a Les Ors e di seguito all'attacco della cresta
- Legatura in cordata e scalata della cresta, a tratti in conserva e a tratti a tiri.
- Arrivo in vetta, pranzo al sacco e discesa per sentiero.
- Rientro in paese nel tardo pomeriggio.

Materiale:

- Scarponcini da alpinismo
- Imbrago con longe
- Casco
- Cibo e acqua
- Giacca e maglia extra
- Vestiario da definire a seconda della stagione e delle temperature

Durata:

1 giornata

N.ro partecipanti:

Massimo 2

Punto di ritrovo:

Cogne

Livello tecnico:

Saper arrampicare sul IV° grado su roccia da secondi di cordata

Livello fisico:

Buon allenamento, la durata dell'escursione è di circa 8-12 ore

Tariffa:

1 persona: € 450

2 persone: € 275/pax

La tariffa comprende:

– Accompagnamento Guida Alpina

Assicurazione:

E' possibile e consigliabile sottoscrivere la polizza assicurativa di assistenza soccorso, ricerca salvataggio e/o recupero destinata esclusivamente ai clienti accompagnati dalla Guide Alpine della Valle d'Aosta.

<https://www.larcasrl.it/page.asp?ID=45>