



GRAN PARADISO - VIA NORMALE DA COGNE

Il meglio del Gran Paradiso!

La via normale di Cogne è certamente la scelta per alpinisti di buon gusto alla ricerca di salite di gran stile.

Salire il Gran Paradiso dal versante di Cogne è più lungo, più scomodo e un po' più difficile rispetto alle vie normali del lato ovest.

La bellezza, l'isolamento e la soddisfazione però sono senza dubbio maggiori.

Programma:

Giorno 1:

- Presentazione, controllo materiale e acquisto del cibo per il bivacco.
- Trasferimento in auto a Valnontey e inizio salita verso il bivacco Grappein a circa 3200m. La salita richiede circa sei ore con alcuni tratti esposti e attrezzati con catene e scalette. Al bivacco, posizionato in una stupenda posizione panoramica, si prepara la cena e si pernotta.

Giorno 2:

- Colazione e partenza circa un'ora prima dell'alba.
- Ascensione e discesa su una delle vie normali del versante Ovest
- Pranzo e ridiscesa verso valle nel pomeriggio
- Rentro a Cogne in taxi o con mezzi pubblici.

Durata:

2 giorni

Punto di appoggio:

Bivacco Grappein (non custodito)

N.ro partecipanti:

Massimo 2

Punto di ritrovo:

Da concordare con la guida

Livello tecnico:

Pendii di neve ripidi, sfasciumi, passaggi di arrampicata fino al II° -III° grado

Livello fisico:

E' necessaria un'ottima forma fisica

Materiale:

- Zaino 30/35 litri
- Kit da ghiacciaio (ramponi, imbrago e piccozza se necessaria)
- Lampada frontale con pile cariche
- Scarponi da montagna
- Pantaloni da montagna
- Calzamaglia
- maglietta intima (1° strato)
- maglia maniche lunghe (2° strato)
- Maglia tipo Polartec (3° strato)
- Piumino (4° strato)
- Giacca impermeabile tipo GORE TEX (5° strato)
- 2 paia di guanti, uno pesante e uno leggero
- berretto di lana e buff
- Occhiali da sole
- Crema da sole

Tariffa:

1 persona: € 800/pax

2 persone: € 900/pax

La tariffa comprende:

- Accompagnamento Guida Alpina

La tariffa non comprende:

- Transfer al luogo di ritrovo
- Eventuali spese di rifugio per voi e per la Guida
- Eventuale noleggio kit da ghiacciaio
- Transfer di rientro a Cogne
- Tutto quanto non specificato in "La tariffa comprende"

Assicurazione:

E' possibile e consigliabile sottoscrivere la polizza assicurativa di assistenza soccorso, ricerca salvataggio e/o recupero destinata esclusivamente ai clienti accompagnati dalla Guide Alpine della Valle d'Aosta.

<https://www.larcasrl.it/page.asp?ID=45>