



## CRAMPONNAGE – ESCURSIONI CON RAMPONI

**Il cramponnage, un primo facile approccio all'alpinismo invernale.**

Progredire in cordata muniti di ramponi, inoltrarsi in suggestivi paesaggi invernali, percorrere piccole gole incassate fra rocce, torrenti e ruscelli ghiacciati, avvicinarsi talvolta alle vere e proprie cascate di ghiaccio dove sarà possibile provare a salire qualche breve salto.

### Programma:

- Verifica materiale e illustrazione dell'itinerario
- Svolgimento escursione. La località sarà scelta dalla Guida Alpina anche in relazione alle condizioni del ghiaccio e manto nevoso
- Pranzo o merenda presso locali tipici della zona

### Note:

- È possibile organizzare l'attività sia al mattino che al pomeriggio
- Su esplicita richiesta sarà anche possibile raggiungere mete più impegnative, passando di fatto ad un'attività di stampo alpinistico, come rifugi o alcune cime che si prestano a tale attività.

### Materiale:

- Scarponi da montagna
- Abbigliamento caldo invernale

### Durata:

3 ore

### N.ro partecipanti:

Massimo 4

### Punto di ritrovo:

Da concordare con la guida

### Livello tecnico:

Nessuno, l'attività è rivolta ai neofiti.

- Giacca, guanti, cappello
- Piccolo zaino con eventualmente una bevanda calda e qualcosa da mangiare (cioccolato, barrette energetiche, ...)
- Ramponi, imbrago e bastoncini da trekking (possibile noleggio presso negozi specializzati di Cogne)

**Tariffa:**

- 1 persona: € 350
- 2 persone: € 190/pax
- 3 persone: € 135/pax
- 4 persone: € 105/pax

**La tariffa comprende:**

- Accompagnamento Guida Alpina
- Noleggio del materiale tecnico

**La tariffa non comprende:**

- Trasferimento al luogo di ritrovo
- Pranzo o merenda
- Tutto quanto non specificato in "La tariffa comprende"

**Assicurazione:**

È possibile e consigliabile sottoscrivere la polizza assicurativa di assistenza soccorso, ricerca salvataggio e/o recupero destinata esclusivamente ai clienti accompagnati dalla Guide Alpine della Valle d'Aosta.

<https://www.larcasrl.it/page.asp?ID=45>